

【令和5年度 年間活動計画】〔男子テニス部〕

1 目標

学習と部活動を両立させ、人として成長する
 松が谷高校テニス部の伝統を受け継ぐ
 個人で競い合いながら団体として結果を残す(都立団体優勝、東京都団体ベスト16)

2 指導方針

- ・部員全員のテニス上達を目指す。
- ・各自が目標を持って練習に臨み、練習メニューを考え、運営できる体制をつくる。
- ・松が谷高校の校則を遵守する。
- ・学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう指導する。
- ・体罰・暴言等がないよう共通理解を図る。
- ・あいさつができ、応援される部活になるよう日頃の指導を丁寧に行う。

3 指導内容

- ・外部指導員と、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
- ・部員個々の身体能力と技術向上を図る練習メニューを事前ミーティングを密にして計画的に考える。
- ・コーチと顧問全員が連携して部員の技術向上をはかる
- ・他の都立、私立高校に働きかけて練習試合を組む。
- ・高体連の主催大会、公立校大会、市民大会等の大会に可能な限り参加し、全員が試合を通じて成長できるようにする。
- ・各種大会の会場運営を通じて多角的にテニス競技に関わる姿勢をつくる。
- ・定期考査後に素点の報告をうけ、部活動が学習と両立できているか確認する。

4 部員数

	男子	女子	合計
1年	14		14
2年	11		11
3年	6		6
合計	31	0	31

5 年間活動計画

4月	5月	6月
東京都高等学校テニス選手権大会(個人)	東京都高等学校テニス選手権大会(団体)	公開講座補助 関東大会審判 関東公立大会選考大会(東京予選) 部内戦
7月	8月	9月
都立対抗テニス大会(団体) 東京都ジュニアチームテニスチャンピオンシップ	山中湖合宿3泊4日 部内戦	東京都高等学校新人テニス選手権大会(個人)
10月	11月	12月
体験入部	東京都高等学校新人テニス選手権大会(団体) 部内戦	東京都立高等学校テニス選手権大会(個人) ワイズカップ 部内戦
1月	2月	3月
公立高校強化練習会	多摩西部テニス対抗戦(団体)	春季大会 西東京大会 フジカップ 部内戦